	25年10月 献立表				ゆうらいふ横浜		
	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
				ごはん	ごはん お魚ソーセージのおろしソース	ごはん にまれ / 草 オ / L × /	ごはん マンサンブルエッグ
和食				ぶりの照り焼き マカロニサラダ	たまごサラダ	ほうれん草オムレツ スパゲティサラダ	アンサンブルエッグ 紅あずまサラダ
THE					切干大根	オクラめかぶモロヘイヤ	,
				味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
				パン	パン	パン	パン
洋食				ベジタブルビーンズ	お魚ソーセージのおろしソース	た。 ほうれん草オムレツ	アンサンブルエッグ
<b></b>				マカロニサラダ	たまごサラダ	スパゲティサラダ	紅あずまサラダ
				クラムチャウダー	キャロットスープ	枝豆スープ	オニオンスープ
				他人丼	みそラーメン	わかめごはん	ごはん
^				三色野菜揚げ	小松菜のナムル	チキン南蛮	青ヒラスの西京焼き
昼食				フルーツポンチ	焼売	豆苗の和え物	ブロッコリーのおかか和え
				赤出汁		南瓜のいとこ煮	さつま芋の甘煮
				→^/→ /	→"1± 1	味噌汁	けんちん汁
				ごはん 鮭フライ	ごはん 勘八の塩焼き	ごはん 鮭ときのこのバター醤油焼き	ごはん 海鮮つみれ鍋
夕食				和風ポテトサラダ	國元の是派さ 隠元のそぼろ和え	里芋のくるみ和え	大根葉とじゃこ炒め
				蒟蒻の田楽味噌かけ	五目巾着煮	温野菜サラダ	チャプチェ
					味噌汁	野菜スープ	フルーツ
	5	6	7	8	9	10	11
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
^	ミートボール	レアオムレツ	ジャーマンポテト	金目鯛の西京焼き	豆腐ハンバーグ	アジの塩焼き	ウインナーとキャベツの和風
和食	タラモサラダ	蓮根サラダ	豆の胡麻サラダ	紅あずまサラダ	スパゲティサラダ	コールスローサラダ	マカロニサラダ
	納豆	インゲンの胡麻和え	ひじき煮		みかんなます	茄子の甘辛煮	さつま芋のレモン煮
	味噌汁	味噌汁	味噌汁			味噌汁	味噌汁
	パン	パン	パン	パン	パン・ボーダ	パン	<b>パン</b> ウインナーとキャベツのコンソメ利
洋食	ミートボール	レアオムレツ	- ,		豆腐ハンバーグ	ハム&ハッシュドポテト	
	タラモサラダ ブロッコリースープ	蓮根サラダ キャロットスープ	豆の胡麻サラダ クラムチャウダー	紅あずまサラダ ごぼうスープ	スパゲティサラダ パンプキンスープ	コールスローサラダ グリーンピーススープ	マカロニサラダ 枝豆スープ
		月見うどん	クラムチャリター ゆかりごはん	ごはつスープ	カレーライス	アプローンピーススープ 栗ごはん	<del>校豆スーノ</del> ごはん
	鯖の味噌煮	とろろ		鶏肉の照りマヨ焼き	海藻サラダ	鶏肉の竜田揚げ	赤魚の粕漬け焼き
昼食	キャベツとツナの和え物		白菜とゆずの和え物			豆苗のピーナツ和え	ブロッコリーのおかかマヨ和え
	枝豆のふっくら揚げ		茄子の揚げびたし		野菜スープ	もずく酢	蒟蒻の甘辛炒め
	すまし汁		味噌汁	ミネストローネ		のっぺい汁	味噌汁
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
<b>_</b> _ ^	鶏肉のこんがり焼き	さんまのすだち醤油	メンチカツ	カレイのかぶら蒸し	勘八のおろし乗せ	ホキのバジル焼き	海鮮豆腐
夕食	オクラのおかかポン酢	胡瓜ときのこのもろみ味噌和え	もやしと二ラの和え物	おからサラダ	茄子と隠元の生姜和え	大根のサラダ	もやしの和え物
	ぜんまいの煮物	玉子豆腐の蟹あん	京合わせ		高野豆腐揚げ出し	ロールキャベツ	山芋の梅しそ揚げ
	味噌汁 <b>12</b>	味噌汁 <b>13</b>	味噌汁 <b>14</b>	味噌汁 <b>15</b>	味噌汁 <b>16</b>	野菜スープ <b>17</b>	スープ 18
		_		_	-		
	ごはん スクランブルエッグ	ごはん 野菜炒め	ごはん ハムエッグ	ごはん さばの照り焼き	ごはん お魚ソーセージのおろしソース	ごはん ほうれん草オムレツ	ごはん アンサンブルエッグ
和食	ポテト <del>サ</del> ラダ	豆サラダ	ハムエック コールスローサラダ	マカロニサラダ	たまごサラダ	でぼうサラダ	タラモサラダ
1112	納豆	型りプラ 卯の花	野菜の胡麻和え	豆と野菜の彩煮	切干大根	オクラめかぶモロヘイヤ	
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	パン	パン	パン	パン	パン	パン	パン
洋食	スクランブルエッグ	野菜炒め	ハムエッグ	ウインナー&野菜炒め	お魚ソーセージのおろしソース	ほうれん草オムレツ	アンサンブルエッグ
/十尺	ポテトサラダ	豆サラダ	コールスローサラダ	マカロニサラダ	たまごサラダ	ごぼうサラダ	タラモサラダ
	ブロッコリースープ	パンプキンスープ	グリンピーススープ	キャロットスープ	クラムチャウダー	枝豆スープ	オニオンスープ
	ハヤシライス	中華丼	鮭の和風ビビンバ重	肉そば	けんちんうどん	パエリア	ごはん
日会	シーザーサラダ	人参と胡瓜の味噌マヨサラダ					鶏肉の明太マヨ焼き
昼食	りんごのコンポート	野菜春巻き	フルーツ杏仁	玉子焼き	小松菜のしらす和え	マンゴープリン	ブロッコリーの和え物
	コンソメスープ	中華スープ	スープ			スープ	木の葉豆腐の煮物 味噌汁
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	青ヒラスの照り焼き	アジフライ	グリルチキンのきのこソースかけ	メカジキの青椒肉絲	白身魚のレモンソース	秋刀魚の蒲焼き	銀鱈の幽庵焼き
夕食		胡瓜とガリの酢の物	カリカリ牛蒡のサラダ	キャベツの搾菜和え	アボカドツナサラダ	白滝のたらこ和え	大根葉とツナの和え物
	ちくわぶの煮物	すき昆布の煮物	えびグラタン	茄子の中華風お浸し	カリフラワーとベーコンのソテー	きのこの当座煮のせ温奴	大豆五目煮
	味噌汁	味噌汁	スープ	レタスと卵のスープ	スープ	味噌汁	味噌汁
	19	20	21	22	23	24	25
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
和食	ミートボール	レアオムレツ		A - A			
TUES	ごぼうサラダ	*******	ジャーマンポテト		豆腐ハンバーグ	アジの塩焼き	ウインナーとキャベツの和風煮
		蓮根サラダ インゲンの担席和ラ	豆の胡麻サラダ	紅あずまサラダ	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ	アジの塩焼き コールスローサラダ	ウインナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ
	納豆味噌汁	インゲンの胡麻和え	豆の胡麻サラダ ひじき煮	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮	ゥインナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮
	味噌汁	インゲンの胡麻和え 味噌汁	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます 味噌汁	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁	ウインナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁
注合		インゲンの胡麻和え	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁 パン	ゥインナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン
洋食	味噌汁 パン	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグ タラモサラダ	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁	ゥインナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン
洋食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグ タラモサラダ 枝豆スープ	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ	ウインナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン ウインナーとキャベツのコンソメ素 マカロニサラダ パンプキンスープ
洋食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグ タラモサラダ 枝豆スープ 高菜チャーハン	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ	ウインナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン ウィンナーとキャベツのコンソメ煮 マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん
	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンサラダ	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグ タラモサラダ 枝豆スープ 高菜チャーハン 棒棒鶏風和え物	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ	ウインナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン ウインナーとキャベツのコンソメ素 マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青ヒラスの山椒だれ
洋食昼食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうれん草の白和え	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンサラダ コーヒーゼリー	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグ タラモサラダ 枝豆スープ 高菜チャーハン 棒棒鶏風和え物 春巻き	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ	ウインナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン ウインナーとキャベツのコンソメ素 マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青ヒラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え
	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうれん草の白和え ごぼう天煮	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の海老しんじょう	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンサラダ	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグ タラモサラダ 枝豆スープ 高菜チャーハン 棒棒鶏風和え物	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ	ウインナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン ウインナーとキャベツのコンソメ煮 マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青ヒラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮
	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうれん草の白和え ごぼう天煮 味噌汁	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ ・おいしの中華スープ	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンサラダ コーヒーゼリー コーンスープ	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグ タラモサラダ 枝豆スープ 高棒棒鶏 春棒 ワンタンスープ	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ フルーツポンチ	ウィンナーとキャベツの和風煮マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン ウインナーとキャベツのコンソメ素 マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青ヒラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃご和え きのこおろし煮 味噌汁
	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁 ごはん	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうれん草の白和え ごぼう天煮 味噌汁	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の海老しんじょう もやしの中華スープ ごはん	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンサラダ コーヒーゼリー コーンスープ	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグ タラモサラダ 枝豆スープ 高薬季ギーハン 棒棒鶏風 を サンタンスープ ごはん	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ フルーツポンチ	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン ウインナーとキャベツのコンソメ素 マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 声ヒラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃご和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん
	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁 ごはん 海鮮オイスター炒め	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうれん草の白和え ごぼう天 味噌汁 ごはん 海老フライ	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の海老しんじょう もやしの中華スープ ごはん メカジキの和風生姜ソテー	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンサラダ コーヒーゼリー コーンスープ ごはん 赤魚の竜田揚げ	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグ タラモサラダ 枝豆スープ 高薬手ャーハン 棒棒鶏風 カンタンスープ ごはん 秋刀魚の塩焼き	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ フルーツポンチ ごはん カマスのアクアパッツァ	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青ヒラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ
昼食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁 ごはん 海鮮オイスター炒め 中華風冷奴	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうれん草の白和え ごぼう天煮 味噌汁 ごはん 海老フライ たたききゅうり	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ おやしの中華スープ ごはん メカジキの和風生姜ソテー もやしの和え物	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンサラダ コーヒーゼリー コーンス フ ごはん 赤魚の竜田揚げ キャベツのおかか和え	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんなます 味噌汁 パン豆腐ハンバーグタラモサラダ 枝豆スープ 高薬チャーハン 棒棒鶏風和え物 春ショウンスープ ごはん 秋刀魚の塩焼き 隠元のマヨ和え	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛素 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ フルーツポンチ ごはん カマスのアクアパッツァ グリーンサラダ	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青ビラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ
昼食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁 ごはん 海鮮オイスター炒め 中華風冷奴 胡瓜の中華風漬け	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうれん草の白和え ごぼう天煮 味噌汁 ごはん 海老フライ たたききゅうり	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の海老しんじょう もやしの中華スープ ごはん メカジキの和風生姜ソテー	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンサラダ コーヒーゼリー コーンス フ ごはん 赤魚の竜田揚げ キャベツのおかか和え	豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ みかんなます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグ タラモサラダ 枝豆スープ 高薬手ャーハン 棒棒鶏風 カンタンスープ ごはん 秋刀魚の塩焼き	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛煮 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ フルーツポンチ ごはん カマスのアクアパッツァ	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青ヒラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ
昼食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁 ごはん 海鮮オイスター炒め 中華風冷奴 胡瓜の中華風漬け	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうおん草の白和え ごぼごう天煮 味噌汁 ごはん 海老フラッラッ とっている たたききっとの当座素	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の海老しんじょう もやしの中華スープ ごはん メカジキの和風生姜ソテー もやしの和え物 厚揚げのお好みソースかけ	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンサラダ コーヒーゼリー コーンス ごはん 赤魚の竜田揚げ キャベツのおかか和え ひじき煮	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんなます 味噌汁 パン豆腐ハンバーグタラモサラダ 枝豆スープ 高菜チャーハン 棒棒繋き ワンと棒巻き ワンはん 秋刀のは気の塩焼き いった根のの塩焼き ででした。	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛素 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ フルーツポンチ ごはん カマスのアクアパッツァ グリーンサラダ はんぺんのマヨ焼き	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁 ごはん 海鮮オイスター炒め 中華風冷奴 胡瓜の中華風漬け	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうぼう天煮 味噌汁 ごはん たきききゅうり ピーマンの当座煮 味噌汁	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の海老しんじょう もやしの中華スープ ごはよりますの和風生姜ソテー もやしの和え物 厚揚げのお好みソースかけ のっぺい汁 28	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンサラダ コーヒンスープ ごはん 赤魚の竜田揚げ キャベツのおかか和え ひじき煮 味噌汁	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんなます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグタラマます 味噌汁 パン 豆腐ハンバーグタララスーグ を支えーブ 高菜チャーハン 棒棒巻き ワンタンスープ ごはん 飲売元大根の塩気の塩焼き 取元大根の炒り煮 味噌汁 30	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛素 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ フルーツポンチ ごはん カマスのアクアパッツァ グリーンサラダ はんぺんのマラヨ焼き 豆乳入りコーンスープ	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコガーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁 ごはん 毎鮮オイスター炒め 中華風冷奴 胡瓜の中華風漬け スープ 26 ごはん スクランブルエッグ	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうがん草の白和え ごぼう天煮 味噌汁 ごはん 海老フライ たたききかうり ピーマンの当座煮 味噌汁 ではん 野菜炒め	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉とカニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の海幸としんじょう もやしの中華スープ ごはん メカジキの和風生姜ソテー もやしの和え物 厚揚げのお好みソースかけ のっぺい汁 28 ごはん	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンサラダ コーヒーゼリー コーンスープ ごはん 赤魚の竜田揚げ キャベツのおかか和え ひじき煮 味噌汁	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんなます 味噌汁 パン豆腐ハンバーグタラモサラダ 枝豆スープ 高菜チャーハン 棒棒勢き ワンタンスープ ごはん 秋刀魚の塩焼き 隠元の根の炒り煮 味噌汁 30 ごはん	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛素 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ フルーツポンチ ごはん カマスのアクアパッツァ グリーンサラダ はんぺんのマヨ焼き 豆乳入りコーンスープ 31	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁 ごはん 海鮮オイスター炒め 中華風冷中華風漬け スープ 26 ごはん スクランサラダ	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうびん草の白和え ごぼ噌汁 ごはん 海をきききつり 上ーマンの当座煮 味噌汁 27 ごはん 野菜炒め 豆サラダ	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の海華スープ ごはよりますの和風生姜ソテー もやしの和え物 厚揚げのお好みソースかけ のつべい汁 28 ごはん ハムエッグ コールス	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーン・ゼリー コーンスプ さはん 赤魚の竜田揚げ キャベツのおかか和え ひじき煮 味噌汁 29 ごはん ぶりのにサラダ	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんないでディサラダみかんないでディサラダをファインでは、カーマックを表している。 ではん はん かから なん かん	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛素 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ フルーツポンチ  ごはん カマスのアクアパッツァ グリーンサラダ はんぺんのアクラマ はたったのカーションスープ 31 ごはん ほうれん草オムレツ スパゲティサラダ	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁 ごはん 海鮮オイスター炒め 中華風冷中華風清け スープ 26 ごはん スクラトサラダ 納豆	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラダ キャロットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうばんずの白和え ごぼ噌汁 ごはん 海たたきしの当座煮 味噌汁 27 ごはん 野菜炒め 豆サラダ 卯の花	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の海華スープ ごはん メカジキの和風生姜ソテー もやしの中ながみソースかけ のつべい汁 28 ごはん ハムエック コールスタ 野菜の胡麻和	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごぼうスープ ミートソーススパゲティ グリーンゼリー コーンスプ ごはん 赤キャベラカ はんの電田揚げ キャでき煮 味噌汁 29 ごはん ぶりのにサラダ 豆と野菜	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんないでディサラダみかんないでディサラダを受ける。 ではん ない はん	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛素 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピーススープ クッパ 山賊サラダ フルーツポンチ  ごはん カマスのアクアパッツァ はんべんのアクアパッツァ はんべんのフラダ はんべんのフラブはき 豆乳入りコーンスープ 31 ごはん ほうれん草オムレツ スパグテめかぶモロヘイヤ	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁 ごはん 海鮮オイスター炒め 中華風冷中華風漬け スプ 26 ごはん スクラトサラダ 納豆 味噌汁	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラットスープ 炊き込みごはん 鮭のさっぱりポン酢焼き ほうおんが草の白和え ごぼ噌汁 ごはん 海たたきンの 味噌汁 としっずを まって ですり ですり ですり ですり ですり ですり ですり ですり ですり ですり	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏肉の黒酢炒め 白菜とカニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の中華ストレのープ ごはん メカジャの和風生姜ソテー もやしのお好みソースかけ のつべい汁 28 ごはん ハムールストリーラグ 野菜の胡麻れ いいは、カールの胡麻れ	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまフブ ミートソーススパゲティ グリーンゼリー コーンスプ ごはん 赤キャでき者 いいでき者 いいできた いいの知知がかれる いいの知知がない。 ないの知知がない。 ないの知知がないましている。 ないの知知がない。 ないの知知がない。 ないの知知がないない。 ないの知知がないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんなす味噌汁パン豆腐ハンバーグタラスペープタラススペープで変素発調を表する。本のでは、一切のでは、一切のでは、一切のでは、一切のでは、一切のでは、一切のでは、一切のでは、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛素 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ カリーンピーススープ クリパ 山賊サラダ フルーツポンチ  ごはん カマスのアクアパッツァ グリーンサラダ はんペんのアクラダ はんへんのアクアパッツァ ばんんカマスのアクアパッツァ びはんんした。 まされん ではん スパケラめかぶモロヘイヤ 味噌汁	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコガーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食 夕食 和食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサラダ ブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツのしば漬け和え がんもの煮物 味噌汁 ごはん 海鮮和人スター炒め 中華風の中 事風の中 スープ 26 ごはん スクラトサー 対のランサラダ 納豆 味噌汁 パン	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラトスープ 炊き込みばりポン酢焼き ほうさいでする はのされん 鮭のされんず にでする はでする ではそれる ではそれる ではそれる ではそれる ではそれる ではそれる ではそれる ではそれる ではずり ではたっと ではなり ではなります。 ではなり。 でもなり。 ではなり。 ではなり。 ではなり。 ではなり。 ではなり。 ではなり。 とはなり。 でもな。 とはなり。 とはなり。 とはなり。 とはなり。 とはなり。 とはなり。 とはなり。 とはなり。 とはなり。 とはなり。 となり。 となり。 となり。 となり。 となり。 となり。 となり。 と	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏酢や炒め 白魚・カニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の海老しんじょう もやしの中華 基ソテー もやしの和え物 厚揚げのお好みソースかけ のっぺい汁 28 ごはん メカジキのカー ではん メカジー ないがし ないグ コールスローサラダ 野菜の胡麻和え 味噌汁 パン	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごミートソーサブ ニートン・サヴリー コーン・フザリー コーン・フ ではん 赤魚で、カカーカーがかかれ えいじき煮 味噌汁 29 ではんの照り焼き マカカ野菜 味噌汁 パン にいりのローサス	豆腐ハンバーグスパーグスパゲティナラダみかんな中間 アンバーグタラスパーグタラストリーグタラストリーグタラストリーグを要素を参り、アンはカースを参り、アンはカースを表表し、アンボールののでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーカーのでは、カーマーのでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カー	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールフラグ リーンピーススープ クリパ カリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカ	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食	味噌汁 パン ミートボール ごぼうサブロッコリースープ ごはん 鯖の塩麹焼き キャベツの高物 味噌汁 ごはん 海鮮オイスター炒め 中華風瓜の中 事風、ガルエッグ ボウラトサーバン スクランブルエッグ	インゲンの胡麻和え味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サラトスープ 炊き込みではいかではいかできないですが、 はのされんができますが、 はのされがですが、 はでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サラダ クラムチャウダー ごはん 鶏薬とカニカマの中華風サラダ 錦糸玉子の海老しんじょう もやしの和え物 厚揚げのお好みソースかけ のっぺい汁 28 ごはん バムーリラダ 野菜の胡麻和え 味噌汁 パン バムエッグ リカンスは パン パン パンエッグ	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごミートソーサブ ニートン・サヴリー コーンスパゲティ グリーヒス プローヒス ではん 赤魚で、カカーカーがかれる ひじき煮 味噌汁 29 ではんの照り焼き マカカロ マカカ野菜 水・マカナー パン アイン・ナー 8野菜炒め	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんなす味噌汁パン豆腐ハンバーグタラモサリアのボーグタラモスープーの大きな大手調風をクランス・カークタランス・カースを参きタンプではんのではんのでは、からないからないでは、からないではいいでは、からないではいいではいいではいいではいいではいいでは、からないではないでは、からないでは、からないでは、からないではいいでは、からないでは、からないでは、からないでは、からないでは	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘辛 味噌汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールフラグ ブリーンピーススープ クリパ カリカーツポンチ ごはん カマスのアクアパッツァ がリーンがのマラダ はんペカマスのカーシア はんのカーシア はんのカーシア 31 ごはん はったいでデーカーがデーカーがデーカーがでデーカーがでデーカーがです。 はいる、カックのでは、アクアパッツア はいる、カックでは、アクアパッツア はいる、カックでは、アクアパッツア はいる、カックでは、アクアパッツア はいる、カックでは、アクアパッツア はいる、アクアパッツア にいる、アクアパッツア にいる、アクア・アクリー にいる、アクリー にいる、アクリー にいる、アクア・アクリー にいる、アクア・アクリー にいる、アクア・アクト にいる、アクア・アクリー にいる、アクア・アクリー にいる、アクア・アクリー にいる、アクリー にいる、アクア・アクリー にいる、アクリー にいるのではいるのではいるのではいるのではいるのではいるのではいるのではいるのでは	ウィンナーとキャベツの和風ポマカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン ウィンナーとキャベツのコンソメ素 マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青 ロラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食夕食和食	味噌汁 パン ミートボール ごミートボーク ブロッコリースープ ごはん 鯖ったいもう 神の地が、 ではん 海解オイスター炒め 中華風の中華風の中 が成の力 ではん スクテトサラスト が、 ではん スプ ・ ではん スプ・・ ではた スプ・・ でする なが、 でする はが、 でする なが、 でする はが、 でする なが、 でする はが、 でする なが、 でする ながればればればればればればればればればればればればればればればればればればれば	インゲンの胡麻和え味噌汁パンレアオムレツ連根サラトスープ 炊きひきっぱい がまりがいる ではいます ではれます ではいます ではれます ではれます ではいます ではいます ではいます ではいます ではれます ではれます ではれます ではれます ではれます ではれます ではれます ではれます ではれまます ではれます ではいます ではいままます ではいまます ではいます ではいます ではいます ではいます ではいます ではいます ではいまます ではい	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆の胡麻サウダー クラムチャウダー ごはん 調剤を放ったの中華風サラダ 錦糸玉ナの中華風サラダ 錦糸玉ナのの中華風サラダ のカナナのの中華風サラダ のカナナのの和人のカーサーののかけ 28 ごはん ハコマスのは ハコマスのは バムールのは アリーサラダ 野味噌汁	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン 野菜炒め 紅あずまサラダ ごミートソーフスパゲティ グリーヒススパゲティ グリーヒスフ ではん 赤魚の竜田揚げ キャでき煮 味噌汁 29 ではん ぶ マカ と 野菜 が の の 知り  の 知り  の 知り  の 知り  の 知り  の ま  い で  マカ  と  で  マカ  フ  フ  マカ  フ  フ  フ  フ  フ  フ  フ  フ  フ  フ  フ  フ  フ	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんない。	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスラグリーンピースス クリパラダ ブリッパラッパ はん カマスークサラダ はんのアクアパッツア はんペカマーンのリーン はんのアウラダ はんのフサラマコス 31 ごはん ほうれん草オムレツ スオクラか パン ほうれん草オムレツ スパクライヤ 味噌汁 パン ほうれん草オムレツ スパグラれん スパグラれん スパグライヤ スパグラれん スパグライク スパグラれん スパグライク スパグラれん スパグラれん スパグラれん スパグラカん	ウィンナーとキャベツの和風ポマカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン ウィンナーとキャベツのコンソメ素 マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青 ロラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食 夕食	味噌汁 パン ミートボール ごミートボーク ブロッコース ごはん 鯖の塩焼めき キャんもの 素物 味噌汁 ごはん 海鮮オイスター炒め 中華瓜のナーガー なの力 なはん スクテトサーブラグ スポテーツ ブリクース ボカラーサーブ スポテーツ ブリクース ブリクース ボカラーサーブ スポテーツ ブリクース	インゲンの胡麻和え 味噌汁 パン レアオムレツ 蓮根サコットスープ 炊きのされん 鮭のされんずの白和え ごぼ噌汁 ごはん 海老たラック ではん 海をたって 大きマン 大きで 大きで 大きで 大きで 大きで 大きで 大きで 大きで	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャースタクラムチャウダー ご調肉の出手が少め 自薬をカースの中華風サラダ のあんチャウダー ご調肉の黒酢炒め 自薬をカースの中華風サラダ 錦糸玉しの中華風サラダ のカナチャの中華風サラダ のカナチのの中華ストープ ごはん メカシしのお好みソースかけ のっていけ 28 ごはん ハムールの胡 大いク コ野味噌汁 バン ハムールフ ブリムールンピース グリフ	紅あずまサラダにますではいい。 はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんない。	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘汁 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピースス クリリーンピースス クリーンピース クリーンが リーツが はん カアクアパッツ ではん カアクアパッツア はんスのアケアのコーンア はん まうパケラめかる オクラは オクラウン はた はん はこのがデーカーのマーク はい はい ない	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコガーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食夕食和食	味噌汁 パン ミートボール ごミートボーク ブロッコースープ ごはん 鯖のセベもの 熱物、は一次の ではん 海解オイスター炒め 中華瓜の中 が成・カー が、中華瓜の のプ ではん スクテトサーフ が、中野 バンフ フラトサーコ バスクテトサコリースポテーツ ブロッグ ボカラー・フ ボカラー・フ ブロッグ ボカラー・フ ブロッグ ボカラー・フ ブロッグ ボカラー・フ ブロッグ ブロッグ ボカラー・フ ブロッグ ブロッグ ブロッグ ブロッグ ブロッグ ブロッグ ブロッグ ブロッグ	インゲンの胡麻和え味噌汁パンレアオムレツ連根サラトスープ 炊きのされんが かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かい	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーのは、カーマンボテト 豆のカムチャウダー ごは肉の風生かでの中華風サラダ 錦糸玉しの中華風サラダ 錦糸玉しの中華風サラダ のカナチャウがした。 ではん メカシしのおりかりである。 ではん メカシしのおりかりである。 ではん メカジしのおりかりである。 ではん スカックーサス では カンレースのは カンピースのに のが 野味噌汁	紅あずまサラダ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 パン野菜炒め 紅あずまフプ ミートンフグ ニー・ンフグ コーン ではんのできた。 ないできた。 ないできた。 ないできた。 ないできた。 ないできた。 ないできた。 ないできた。 ないできた。 ないでする。 ないできた。 ないできたいできた。 ないできたいできた。 ないできたいできたいできた。 ないできたいできたいできたいできた。 ないできたいできたいできたいできたいできたいできたいできたいできたいできたいできた	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんないです。 味噌汁パン豆腐ハンバーグタラモスープである。 を基準をきっている。 を表すっている。 では、カーマージのおろしソースでは、カーマーラーのようでは、カーマージのおろしソースでは、カーマージのおろし、カーマーラーでは、カーマーラーでは、カーマーラーでは、カーマーラーでは、カーマーラーでは、カーマーラーでは、カーマーラーでは、カーマーラーでは、カーマーラーでは、カーマーラーでは、カーマーラーでは、カーマーラーでは、カーマーがあります。	アジの塩焼き コールスローサラダ 茄子の甘津 パン ハム&ハッシュドポテト コールスローサラダ グリーンピースス クリハ ラダ クリハ ラがアクアパッツア がリーンがのファック はんのアクアパッツア はんべんのアウラダ はんのアウラダ はんのカリーンス 31 ごはん ほうれん草オムレツ スパクラが パン ほうれん草オムレツ スパクラオ パン ほうれん草オムレツ スパクラオカロー パン はうれんず	ウィンナーとキャベツの和風ポマカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン ウィンナーとキャベツのコンソメ素 マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青 ロラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食の食の食の食の食の食	味噌汁 パンミートボール ごドラサリース ごはん 鯖ったもの煮物 味噌がしばかいない。 神華風の中 がはん ではん ではん の中華風の中 がはん ではん ではん の中がのでする ではん の中がのでする ではん の中がのでする ではん のカーケック ブラーナーコー ではん がいた	インゲンの胡麻和え味噌汁パンレッツ連オヤンクシークリンのは味噌汁パンレアオサラトはんります。 はいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいか	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆のカムチャウダー ごはん 調肉の黒酢炒め 自薬をカーの中華風サラダ のかからの中華風サラダ のからのではん メカジャの中華風サラダ ではん メカジャのの和風生姜ソテーもでしたのではが、 となりではがないけ を変が、これではなが、ではないが、ではなが、ではなが、ではなが、ではなが、ではなが、ではなが、ではなが、ではな	紅あずまサラダにませっています。 はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい がっぱい かいかい がっぱい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい か	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんないです。 はのアンバーグタラマングを表す。 大変を表す。 大変を表すると、では、大変を表すると、では、大変を表す。 では、大変を表すると、では、大変を表す。 では、大変を表すると、では、大変を表す。 では、大変を表すると、では、大変を表す。 では、大変を表すると、できない。 では、大変を表すると、できない。 では、大変を表すると、できない。 では、たまでは、大変を表すると、できない。 では、たまでは、大変を表すると、できない。 では、たまでは、大変を表すると、できない。 をまない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 を表すると、できない。 をまない。 をななない。 をななない。 をななない。 をなななななななななななななななななななななななななななななななななななな	アジの塩焼き コールスローサラダ	ウィンナーとキャベツの和風ポマカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン ウィンナーとキャベツのコンソメ素 マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青 ロラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食 夕食 和食	味噌汁 パンミートボール ごコール・ボーカープ ごはん 鯖の塩焼りの煮 キャベもの煮 物味ではん 海解・オーク 中華風の中 のカーカーが、 のカーカーが	インゲンの胡麻和え味噌汁パンレアサングンのはなりボールングンのはないます。 マーカー ではいます かきい かきい かきい かきい かきい かきい かきい からい からい からい からい からい からい からい からい からい から	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーのは、カーマンボテト 豆のカムチャウダー ごは肉の風生かでの中華風サラダ 錦糸玉しの中華風サラダ 錦糸玉しの中華風サラダ のカナチャウがした。 ではん メカシしのおりかりである。 ではん メカシしのおりかりである。 ではん メカジしのおりかりである。 ではん スカックーサス では カンレースのは カンピースのに のが 野味噌汁	紅あずまサラダにませっています。 はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい かいかい がっかい がっかい がったい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい か	豆腐ハンバーグスパゲティサラダみかんない。 はのは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	アジの塩焼き コールスローサラダ	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食の食の食の食の食の食	味噌汁 パンミートボール ごドラサリース ごはん 鯖の塩物焼き キャベもの煮物 味噌汁 が水噌汁 なん 神華風の中華風の中 みのラーサリース ではん ボカラー ではん スクテトサコリース ではん スクテトサコリーカー ボクテトサコリーカー ボクテトサコリーカー ボクテンフラーナーカー ボクテンフラーナーカー ボクテンフラーナーカー ボクテンフラーカー ボクテンフラーカー ボクテアロな人 ボカフラーナーカー ボクテアコンは ボクテアコンは ボカマーカース ではの ボック	インゲンの胡麻和え味噌汁 パンレアオムレツ 連根サラスープ 炊きのされんをはらずの中ではいるではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいい	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーマンポテト 豆のカムチャウダー ごはん 調肉の黒酢炒め 自薬をカーの中華風サラダ のかからの中華風サラダ のからのではん メカジャの中華風サラダ ではん メカジャのの和風生姜ソテーもでしたのではが、 となりではがないけ を変が、これではなが、ではないが、ではなが、ではなが、ではなが、ではなが、ではなが、ではなが、ではなが、ではな	紅あずまサラダはませっか。 はいかではいかでする。 はいかではいかでする。 はいかではいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかではいかでする。 はいかではいかでする。 はいかではいかでする。 はいかではいかでする。 はいかではいかでする。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかでする。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいかできる。 はいがでものでもでもでもでもでもでもでもできる。 はいがでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでも	豆腐ハンバーグスパゲティナラダみかんないです。 ではん かんない できる かんかん できる かんかん できる かんかん できる かんが できる かんがく かんがく かんがく かんがく かんがく かんがく かんがく かんがく	アジの塩焼き コールス 中学 が	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食の食の食の食の食の食	味噌汁 パンミートボール ごピートボール ごピートボーカープ ごはん 鯖の塩物焼き キャベもの煮物 味噌汁 が味噌汁 にはん オイタ 中華風の中 のアーカー のアー	インゲンの胡麻和え味噌汁 パンレアオムレツ 連根サラスープ 炊きのされんえます。 はいますが、ままがりはいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいままがりはいますが、はいままがりはいままがりはいますが、まままがりはいままがりはいままがりはいままがりは、ままがまままがりはいますが、ままがりはいままがりはいままがりはいままがりはいますが、はいままがりはいますが、はいままがりはいますが、はいまがりはいまがりはいまがりはいまがりはいままがりはいままがりはいまままがりは、はいままがりはいままがりはいままがりはいままがりはいままがりはいままがりはいままがりは、ままがりは、ままがりは	豆の胡麻サラダ ひにき煮 味噌汁 パン マロボデタ クラムん 明主なのの 明主なのの 明主なのの 明主なのの 明主なのの 明主なのの 明主なのの 明主なのの のの	紅あずまサラダはまりではいい。 はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい かいかい かいかい	豆腐ハンバーグスパゲティます 味噌汁 パンティます 味噌汁 パン 豆腐スリング を表す	アジの塩焼き コールの甘油・ボーナー アジの塩焼き コールの甘油・ボーナー パン ハムを ハッロース アラッパ アラッパ アラッパ アラッパ アラック リース アール アール アール アール アール ではん アナー アール アール ではん アナー アール ではん アナー アール できる アール アール アール アール できる アール	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食の食の食の食の食の食	味噌汁 パンミートボール ごドラッコ ごはん 精力を持ちいる。 対している。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 は	インゲンの胡麻和え味噌汁 パンレアオムレツ 連根サラスープ 炊きのされんをはらずの中ではいるではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいい	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ジャーの胡麻サウダー ごはんの黒カーの中華風サラダ のカンチャウウのカンチャウ 関章を表したのでではない。 対象をしたのでではない。 はないのでではない。 はないのでではない。 はないのでではない。 ながらないではない。 ながらないではないではない。 ながらないではない。 ながらないではない。 ながらないではない。 ながらないではない。 ながらないではない。 ながらないではない。 ながらないではない。 ながらないではない。 ないではないではない。 ないではないではないではない。 ないではないではないではない。 ないではないではないではないではないではないではないではないではないではないでは	紅あずまサラダはまりではいい。 はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい かいかい かいかい	豆腐ハンバーグスパゲティナラダみかんないです。 ではん かんない できる かんかん できる かんかん できる かんかん できる かんが できる かんがく かんがく かんがく かんがく かんがく かんがく かんがく かんがく	アジの塩焼き コールス 中学 が	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食の食の食の食の食の食	味噌汁 パンミートボール ごドラッコ ごはん 精力を持ちいる。 対している。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。 は	インゲンの胡麻和え味噌汁 パンレアオムレツ 連根サラットではんがきなっている。 はいます ではいます できない からい からい からい からい からい からい からい からい からい から	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ラの胡麻サラダー このはかから ではない ではない ではない ではない ではない ではない ではない ではない	紅あずまやラダはませらのはいます。 はいませらが はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい ない はいかい はいか	豆腐ハンバーグスパかかけいでは、カウラスパーグラグの大きないでは、カウララスを表すりでは、カウララスを表すりでは、カウララスを表すりでは、カウラスを表すりでは、カウランのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラックでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラックでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラックでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラシのでは、カウラックを表する。カウラシのでは、カウラックを表する。カウラックを表する。カウラシのでは、カウラックを表する。カウラックを表する。カウラシのでは、カウラックを表する。カウラウ・カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラックを表する。カウラッとなる。カウラックを表する。カウラッとのは、カウラックを表する。カウラッとのは、カウラウ・カウ・カウ・カウ・カウ・カウ・カウ・カウ・カウ・カウ・カウ・カウ・カウ・カウ	アジの塩焼き コールの甘 パン (ハールース) (リッパーの は、	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根
昼食 夕食 和食食	味噌汁 パンミード・カールーグ ミートボールグ デートがリースではん をいるの物 味噌はん をいるの対 をいるの対 をいるの対 をいるの対 をいるの対 をいるの対 をいるの対 をいるの対 をいるの対 をいるのが	インゲンの胡麻和え味噌汁 パンレアオムレツ 連根サラットではんがきなっている。 はいます ではいます できない からい からい からい からい からい からい からい からい からい から	豆の胡麻サラダ ひじき煮 味噌汁 パン ラの胡麻サラダー このはかから ではない ではない ではない ではない ではない ではない ではない ではない	紅あずまサラダにはいいない。 はいのロッチを対している。 ないのロッチを対している。 にはいいのロッチを対している。 ないのロッチを対している。 ないのロッチを対している。 ないのロッチを対している。 ないのロッチを対している。 ないのロッチを対している。 ないのロッチを対している。 ないのロッチを対している。 ないのロッチを対している。 ないのロッチを対している。 ないののロッチを対している。 ないのロッチを対している。 ないののロッチを対している。 ないののロッチを対している。 ないのののは、ないののは、ないののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないのののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないののは、ないのは、ない	豆腐ハンバーグスかかけいでは、カウランは、カウランは、カウックでは、カウッかでは、カウックでは、カウッではないでは、カウッでは、カウッでは、カウッでは、カウッでは、カウッでは、カウッでは、カウッでは、カウでは、カウでは、カウでは、カウでは、カウでは、カウでは、カウでは、カウ	アジの塩焼き コールの甘油・ ボーサラダ  ホ噌汁 パン (ハールース) (ハールース) (ハールース) (ハールース) (ハールース) (ハールース) (リッパサーツ) (リッパサーツ) (リッパサーツ) (リッパサーツ) (リッパサーツ) (リッパサーツ) (リッパサークアダ (ロッパサークアダ (ロッパナー) (ロッパナ	ウィンナーとキャベツの和風煮 マカロニサラダ さつま芋のレモン煮 味噌汁 パン マカロニサラダ パンプキンスープ ごはん 青レラスの山椒だれ ブロッコリーのじゃこ和え きのこおろし煮 味噌汁 ごはん カニクリームコロッケ サウピカンサラダ 焼き大根