



ゆうらいふ新聞

～ ゆうらいふ世田谷 夏号 ～

2021年7月 VOL. 59

発行人 遠藤 大輔

発行所 介護付有料老人ホーム

「ゆうらいふ世田谷」

〒157-0063 東京都世田谷区粕谷 2-8-5

新茶会～5月28日～



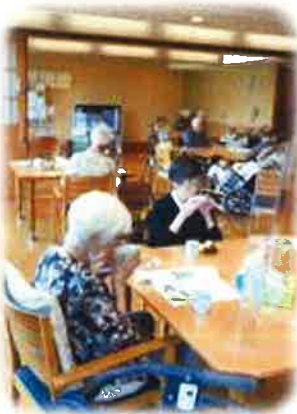
今年も、新茶を楽しむ会が各階で開催されました。

お茶請けのお菓子は、金魚が泳いでいるような涼し気な寒天と
ザラメの食感が嬉しいカステラの2種類からお選びいただきました。

3階では「新茶と一番茶は違うの？」や「新茶はなぜ美味しいの？」

等といった疑問にお答えする手作りのリーフレットを読みながら、1煎目と2煎目、水出し
の冷茶を飲み比べていらっしやいました。「香りが良いのはこれね」「甘みを感じるのはこっ
ちだわ」と楽しそうに、近くの方同士でお話されていました。

各階とも、お茶処静岡出身の職員が、張り切って準備してくれました。



お散歩～5月・6月～

気持ちの良いお天気の日が多いこの季節、中庭をお散歩しました。

5月の初旬にはバラの花が咲いていましたし、その後に色づき始めた

アジサイは、最初はパステルカラーのような淡い色でしたが、

6月の中旬にはずいぶん濃い色合いになりました。

本格的な夏を前にくちなしの花も良い香りを漂わせています。

ご入居の皆さんはお散歩後に、お庭で温かい飲み物などを召し上がって、のんびりされて
いました。



居酒屋～6月9日～

久しぶりにゆうらいふの「居酒屋」を開催できました！
まずは、玉子焼き・ポテトサラダ・ほうれん草のお浸し・揚げ出し豆腐等を肴にお酒やソフトドリンクで乾杯！
メインのお料理は「海鮮丼」か「ステーキ丼」の2種類から事前に選んでいただいていたものを、赤だしのお味噌汁と一緒に。ステーキ丼のお肉はダイニング内に設置したオープンキッチン(?)で焼き立てを盛り付けました。
最後のデザートも4種のアイスクリームから選べました。
写真を撮らせていただいていたら「あなたも何か飲んだら？何が好き？」と声をかけていただきました。



工作クラブ



昨年度末に作業療法士の退職に伴い、惜しまれながら集団療法は終了いたしました。2階では、完成していなかった作品の制作をスタッフと一緒に続けていました。手先を使う作業が好きな方が多いので、この度、隔週で活動する工作クラブが新たに金曜日に発足いたしました。手仕事得意なケアスタッフを中心に、新たな作品作りにも挑戦しています。

先日は、次回取り組む予定の「ハーバリウムボールペン」の見本にする試作品を見せてもらいました。

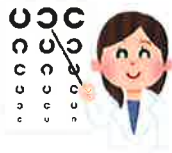
専用のボールペンの筒状のパーツにドライフラワーを配置した後、透明なオイルを流し込んであり、とても可愛らしいボールペンでした。

オイルは固めていないので、使うたびに中のお花が少し動く様子もあって、書き物に使うのはもちろん、飾ったり眺めたりするのも良さそうな作品ができそうです。

※参加をご希望の方はスタッフまでお声かけください。



メガネ・補聴器相談会



～第4木曜日～



3月からメガネスーパーさんのご協力で毎月第4木曜日にメガネや補聴器の相談会を開いていただいています。メガネのかけ具合を見て頂いたり、補聴器のお掃除をしてもらったりしています。

「ずっと使っているメガネだけど、最近ちょっと見えづらいのよね。度数はあっているかしら？」なんてご相談がありましたら、お気軽にケアスタッフにお伝えください。ご予約をお取りいたします。



菖蒲湯～5月3・4日～

今年も端午の節句にあわせてしょうぶ湯をご用意しました。湯船に浮かべた菖蒲を眺めたり、手に取って香りを嗅いだりしてのんびりとお風呂を楽しんでいただきました。

「せっかくだから、今日はもうちょっと浸かってようかな」なんて仰って、長めに浸かっていらした方が沢山いらしたそうです。



中庭の花壇の花を植え替えました

6月に入って、中庭の花壇のお花を植え替えました。

ラベンダーやマリーゴールド等の可愛い花が増えました。

植え替え後、すぐに何日か雨が降ったので、お花も葉っぱも色鮮やかに

元気に育っています。梅雨明け後には、午前中の涼しい時間帯が中庭のお散歩におすすめです。フロントにはお散歩用の帽子や虫よけスプレーもご用意していますので、お声かけください。



ゆうらいふ世田谷からのお知らせ

〈ゆうらいふ学園クラス分け〉



昨年6月に開校した「大人の学校・ゆうらいふ学園」ですが、入学希望者が増加し、教室（1階ホール）がいっぱいになってしまった為、クラスが今までの月曜日の他に木曜日にも開催する事になりました。月曜日のクラスの皆さんは何事も一生懸命、先生のちょっとしたウンチクもメモをとっています。木曜日のクラスは、少し人数が少なめのせいもあって、のびのびとアットホームは雰囲気の良い授業風景です。

〈ワクチン接種〉



すでにご案内の通り、ご入居者及び職員の希望者に新型コロナワクチンの接種が進んでいます。

6月中に1回目の接種を終え、7月中旬に2回目の接種を予定しております。写真は職員が接種を受けた際の会場です。

1回目を終えた段階では、ご入居者に大きな副反応のご様子はありませんでした。職員は数名に副反応と思われる症状が数日見られましたが、その後は問題なく勤務しております。

〈納涼祭について〉



今年度の納涼祭は、8月15日（日）に予定しております。

今回も昨年に引き続きご家族様・ボランティアの皆さんにご参加いただく事を見合わせ、ご入居者のみで開催いたします。現在は実行委員を中心に準備を進めております。

〈運営懇談会について〉

すでにご案内いたしておりますが、本年も運営懇談会は書面での開催となっております。別途お送りいたしております資料をご確認いただきますようお願いいたします。ご意見・ご質問等はFAX又は電子メールにて受け付けております。

〈介護保険負担割合証や各種医療保険証について〉

介護保険負担割合証は毎年8月1日に更新されます。お手元に届きましたら、ゆうらいふ世田谷にお早めにご提出いただけますようお願いいたします。後期高齢者医療証等の医療保険証は自治体等により更新期間が異なりますが、こちらも更新後はご提出をお願いいたします。

《編集後記》

昨年に引き続き、自宅でベランダ菜園に挑戦中です。今年はピーマンとししとうです。小さな鉢なのであまり実が大きくなりませんが、すでにピーマンが4個収穫できました。
編集委員：神谷和美

次回掲載予定記事

七夕
納涼祭
デザートイベント
など

