



ゆうらいふ新聞

発行人 安東 雄一

発行所 介護付有料老人ホーム

「ゆうらいふ世田谷」

〒157-0063 東京都世田谷区粕谷 2-8-5

～ ゆうらいふ世田谷 冬号 ～

2024年1月 VOL. 69



新年のご挨拶



ご入居者の皆様、ご家族の皆様、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

平素より、ゆうらいふ世田谷の運営に多大なるご理解とご支援を賜りまして、誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。

さて昨年5月より新型コロナウイルスが5類となり、当施設でも10月には面会・外出・外泊をほぼフリーとさせていただきました。しかし、他の高齢者施設ではご入居者に複数のコロナ感染者が発生した等の情報があり、行政各署からも感染予防対策の継続徹底を呼び掛けられております。

そのような中にありますが、今年も様々な行事（イベント）をご用意するなど、ご入居者の皆様に彩りあるご生活をお送りいただけますよう、一日一日を大切に、心を込めてサポートさせていただきます。

辰年は、時代を動かす「変革」や「激動」の年と呼ばれています。調べましたところ

- ・1964年～アジアでは初開催となった「東京オリンピック」が開会。またその直前には世界最高速度となる「東海道新幹線」も開業し、まさに戦後の日本復興への転機となった年。
- ・1988年～「東京ドーム」「函館トンネル」「瀬戸大橋」など大型建造物が竣工。
- ・2000年～「都営地下鉄大江戸線」が全線開通。「BS デジタル」開始や「少年法」改正など21世紀へ向け数多くの変革が行われました。
- ・2012年～「東京スカイツリー」の開業や「iPS細胞」を発見した山中教授がノーベル生理学・医学賞を受賞するなど、世界にも影響を与える大きな出来事が起こりました。

そして今年2024年には「新紙幣」の発行が予定されています。外国人へも分かりやすい表記にするなど、外国（海外）との共存を意識しているようです。

ゆうらいふ世田谷でも、今まで以上にご入居者様やご家族様にたくさん笑顔になっていただけるような「変革」の年となりますように、職員一同邁進してまいります。

末筆にはなりますが、本年が皆様にとりまして、喜び多い年になる事を祈念申し上げ年頭のご挨拶とさせていただきます。

ゆうらいふ世田谷 支配人 安東雄一



運動会～10月8日～

スッと腕を伸ばした姿勢も凛々しい、選手宣誓で始まった運動会です。

準備体操を済ませ、大玉送り・玉入れ・借り物競争と職員による車椅子リレーなどが行われました。

大玉送りはいかに素早く折り返せるかがポイント。

「はい、〇〇さん返して返して～」とスタッフも声が大きくなります。

玉入れは、回を重ねるごとにご入居者の皆様の命中率が上がり、球拾い担当のスタッフは息が上がります。

借り物競争では、ギリギリのゴールシーンで、審判も順位の判定が困難で写真判定が行われる場面がありました。

(写真が撮れていて良かったです…)

職員による車椅子リレーでは、慣れない操作に四苦八苦。

左右の車輪をバランスよく回転させてまっすぐ進むのは意外と難しいのです。

2階は紅組が、3階は白組が勝利。「疲れちゃったけど、とっても楽しかったの」と感想をいただきました。



ハロウィン～10月31日～

とっても久しぶりにご近所の杉の子保育園の園児さんをハロウィンにお招きできました。スタッフもご入居者の皆様もちょっぴり仮装して子供たちを待っていました。

子供たちは、元気一杯のダンスを2曲披露してくれました。

「可愛い～」「私たちも元気をもらえるわね～」とお話していました。一緒に踊るように手を動かしている方も何名かいらっしゃいました。

ダンスの後に、ご入居者の皆様からは折り紙セットのプレゼントを用意していましたが、子供たちも、折り紙で作った小さな作品を準備してくれていたため、プレゼント交換になりました。



クリスマスの色々～12月～

12月に入り、中庭にイルミネーションを飾りました。点灯式で桜の木がキラキラと輝くと「わ～!」「綺麗!」と歓声が上がっていました。

今年から小さなサンタクロースが2人増えましたが、「去年は無かったわよね?」と、ちゃんと気づいてくださいました。2階のエレベーターホールには折り紙でトナカイとサンタクロースがプレゼントの配達のために夜空を飛び回っている様子が表現された飾りがありました。フロアを移動するたびにご入居者の皆様が「これ可愛いわよね～」と仰っていました。クリスマス会はイブに行いました。ビンゴゲームをしたのですが、なんとほとんどのご入居様様が初体験との事。

「皆さん最初から真ん中は開けておいて良いですよ」「ご自分のカードに〇番の数字があったら穴をあけてくださ～い」とスタッフもご入居様様の間をクルクル回ってゲームのお手伝いをしていました。美味しいケーキも食べて楽しいパーティでした。



餅つき～12月27日～

年越しの支度で鏡餅を作るためにお餅つきをしました。「縁起物ですものね」「頑張ります」「できるかしら?」等とお話されながら、皆さんに順番でお餅をついていただき、ケアスタッフと看護師が丸めました。記念撮影用の看板も干支のウサギから龍へお餅がリレーされている凝ったデザインでした。

お正月に面会にいらしたご家族様は「本物のお餅で作っているんですね!」「ご入居者さんがお餅を搗いたのですか?」と驚かれていました。



買い物サロン～11月3～5日～

コロナ以降では初めてご家族と一緒に買い物が可能になりました。ご家族からも「一緒に選べて楽しかったです」と。ご家族との楽しそうなお買い物のご様子、職員もほのぼのとさせていただきます。



居酒屋～11月17日～

秋の居酒屋ではお刺身や卵焼きなどに加え、ゆうらいふではちょっと珍しい牛すじの煮込みが出ました。「これ美味しい」と高評価。右の写真はみんなで「乾杯♪」の瞬間です。



防災訓練～12月11日～

避難訓練と消火設備の使用訓練を行いました。火元から近いお部屋の入居者から順番にお声掛けして、ベランダへ避難。その後は消火栓の使い方をおさらいしてホースの長さなども確認しました。



ゆず湯～12月22・23日～

冬至のゆず湯の為に今年も中庭の木から柚子の実を収穫しました。全体の数は少なめでしたが、綺麗な黄色の実が多かったように思います。浴室の入り口もゆず湯と一目で判る装飾でした。



誕生日会のケーキ

10月カボチャのケーキ。
(カボチャのクリームかな?という予想を楽しく裏切られた1品)
11月フルーツタルト
12月ブッシュドノエルです。



HAPPY BIRTHDAY

《編集後記》

あけましておめでとうございます。元日から切ないニュースが続きましたが、ゆうらいふ新聞では、元気一杯の楽しいニュースをたくさんお届けできますように職員一同頑張ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

編集委員 神谷和美

次回掲載予定記事

お正月の様子
節分
ひなまつり など

