



# ゆうらいふ新聞

発行人 安東 雄一  
発行所 介護付有料老人ホーム  
「ゆうらいふ世田谷」

～ ゆうらいふ世田谷 秋号 ～

〒157-0063 東京都世田谷区粕谷 2-8-5

2023年9月 VOL. 68



## 敬老会～9月17日～



9月18日は敬老の日。

ゆうらいふ世田谷では前日の日曜日に敬老会で皆様の  
長寿と健康をお祝いしました。

今年の催しは、和太鼓の演奏です。

今回、演奏に来てくださった「馬簾太鼓」には、ゆうらい  
ふで火曜日に音楽療法を担当して下さっている加藤先生  
も参加されています。

副支配人から皆様へ、お祝いの御挨拶のあと演奏会をお楽  
しみいただきました。

少ない数の太鼓から始まり、徐々に増えて全部の太鼓が鳴  
ると会場全体の空気が振動しているのがわかります。

演奏会は1階のホールで行われていましたが、3階にいた  
職員にも音や振動が伝わっていたそうです。

何名かのご入居者さんは演奏中に膝やひじ掛けをポンポン  
叩いたり、両手がフワフワ動いたりしていました。

中盤には、二胡の演奏もありました。

しっとりと奏でられる二胡の音色に皆さんうっとり聞き入っていらっしやいました。

後半、再度太鼓の演奏の際には手拍子で参加したりして、あつという間の演奏会でした。

「すごい。すごい。」「音がすごくてびっくりしました」や「迫力があり過ぎて心臓が止まる  
かと思った」「本当に良かったのよ」とたくさんの感想を伺いました。

ご入居の皆さんも職員も、元気をもらえた演奏会でした。



# 納涼祭～8月20日～

納涼というには、まだまだ暑い一日でしたが、お祭りを楽しみました。

今年のフォトスポットのテーマは「海」です。

イルカやカメ、沢山のさかななど海の生き物たちと一緒に写る記念写真ブースと、マーメイドスカートを着けて人魚になりきる変身写真ブースの2種類から選んでパシャッと1枚。

女性に人気が高かったのは、「人魚に変身」のお写真でした。

キュートな人魚姫がたくさん誕生しました。

「海の生き物と一緒に記念写真」の方では、タコやマグロのぬいぐるみをかぶって撮影する方もいらっしゃいました。

皆さん楽しそうに撮影に参加してくださっていました。

ゲームのエリアでは、「金魚すくい&さかな釣り」

「ピンボール」「輪投げ」のブースがありました。



金魚すくいとさかな釣り・輪投げでは、それぞれ得点を競いました。

金魚すくいは沢山の金魚やアヒルの人形が浮かぶプールから「ポイ」を使って、破れるまですくいます。

得点が高く設定されている重めのアヒルで一気にポイントアップを狙うか、ポイへの負担の少ない小さな金魚を数多くすくい上げるか作戦はそれぞれです。

ポイが破れてしまった瞬間の残念そうにしているお写真も2枚。「ああ～」という声が聞こえてきそうです。

さかな釣りは制限時間内に様々なお魚を釣って、お魚の裏についている得点の合計でランキング。

輪投げは5本の輪を1～9までの得点の棒をねらって投げました。

それぞれのゲームの上位入賞者は、閉会の花火の前に発表されました。



ピンボールは3つの大きなビー玉をパチンコのように弾いて穴に入ったらポイントをゲット。皆さんコツをつかむのが、とってもお上手で、一つも入らない方はいらっしゃいませんでした。

写真は「入った～！やった～！」と喜んでいらっしゃるところです。フォトスポットやゲームを全部まわってスタンプカードが埋まったら、最後に外れ無しのくじ引きです。

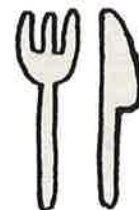


おやつの前にスイカ割りもしました。周りの方の声をたよりにスイカの位置を探ります。

お夕食は、お祭りメニューお好み焼きや焼き鳥、おでんなどと一緒にちょっと一杯。カンパニー♪



## フルーツイベント



ゆうらいふ世田谷では、7～9月の3か月、フルーツたっぷりのおやつタイムを楽しむイベントが開かれています。

7月はライチのゼリーとスイカやパイナップル・キウイ等トロピカルなフルーツ盛り合わせです。ハワイアンのBGMにレイをかけたスタッフ、南の国の風を感じられる演出付きでした。

8月は皆さんが大好きなアイスクリームとメロンとスイカ、ぶどう等。アイスクリームも定番のパニラの他にカシス・ゆず・桃などがありました。

9月はティラミスと大学芋に柿と梨。グッと秋を感じるラインナップ。

ティラミスはコーヒーではなくほうじ茶がベースでココアの代わりにきな粉を使った和風スイーツです。



# メイクボランティア～7月24日

介護美容のスクールに通っていらっしゃる生徒さんがお化粧のボランティアに来てくれました。生徒さんたちは実習を兼ねているようで、担当の先生と一緒に。いつもより少し華やかに化粧してもらった皆さんは、ちょっぴり照れくさそうでしたが、とても素敵な笑顔でした。男性のご入居者もお顔や手のマッサージをもらって、気持ち良さそうでした。



## 誕生日会

7月から9月のお誕生日会の日のケーキをご紹介します。  
7月はクラッカーから飛び出すカラフルな紙吹雪をデザインしたケーキ。  
8月は夜空に見立てたチョコレートのベースに沢山の花火が広がっています。  
9月は旬のぶどうがたっぷりのドーム型のケーキでした。どれもとっても美味しそう。



## 七夕

今年も各階に七夕の笹をかざりました。ご入居者と職員の沢山の願い事や目標の書かれた短冊がかけられていました。毎年、皆さんの願い事をこっそり拝見するのが楽しみの一つになっています。



### 《編集後記》

10月から、予約をお取りいただくことなく、ご面会いただけるようになりました。未だ感染者数は多いままではありますが、ご家族様ご友人の皆様との大切なお時間をお過ごしいただきたいと思います。ご来館の際の詳しい注意事項は、ホームページでご確認いただけます。

編集委員 神谷和美

### 次回掲載予定記事

運動会  
近隣のお散歩  
ハロウィン 等

