



# ゆうらいふ新聞

～ ゆうらいふ世田谷 冬号 ～

2023年1月 VOL. 65

発行人 安東 雄一

発行所 介護付有料老人ホーム

「ゆうらいふ世田谷」

〒157-0063 東京都世田谷区粕谷 2-8-5



## 新年のご挨拶



ご入居者の皆様、ご家族の皆様、謹んで新年のご祝詞を申し上げます。

昨年も新型コロナウイルスが幅広く暮らしへの影響を及ぼす中で、皆様には各種対策へのご理解とご協力、ご支援を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。

With コロナの暮らしも4年目を迎えますが、今後ご入居者の皆様の安心・安全を第一とした運営を目指すと共に、感染予防にも万全を期しながら、早くコロナ前の楽しい暮らしを取り戻していただけるよう取り組んで参りたいと思います。

本年も一層のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

末筆になりますが、本年が皆さま方にとりまして、素晴らしい年となりますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶に代えさせていただきます。



株式会社 東急イーライフデザイン  
代表取締役社長  
林 靖人



# 運動会～10月9日～



年に一度、ゆうらいふのご入居者が熱い火花を散らす一日、運動会の日が今年もやってきました！！

日頃は温厚な皆さんですが、この日は、負けず嫌いの一面が顔を出します。

選手宣誓で気分が盛り上がり、ラジオ体操で体を温めたら、いざ勝負！！

玉入れ・大玉送り・借り物競争・職員リレーなどの競技に全力投球です。

玉入れでは「制限時間内に多くの玉をカゴに入れたチームの勝利」となる予定でしたが、事前の練習の成果で時間内にすべての玉がカゴに入ってしまうハプニング?!が起きて、先にすべての玉が入ったチームに得点が入る場面もありました。大玉送りの「早く！早く！」と元気で大きな声がでていました。

元気一杯体を動かして、運動会を終えた後に「こんなに大きな声を出したの久しぶり」「疲れたね。でも楽しいね！」などとお話しながら、記念写真も撮りました。



# お散歩～10月・11月～



まだまだ、コロナの感染が収まらない中、遠出はできませんが、「ゆうらいふの近くには芦花公園がある！！」という事で、今年もお散歩に行ってきました。

徳富蘆花の家や花の丘、ドッグランなどをゆっくりお散歩。

近隣の保育園から同じくお散歩に来ている子供たちとおしゃべりしたりお花を眺めたりして、秋の空気を楽しみました。



# 秋まつり～11月13日

夏に開催できなかった納涼祭の内容を一部変更して、秋まつりを開催しました。

オレンジ色を基調とした飾りつけのホールで、ゲームなどを楽しんでいただきました。

紅葉の富士山と湖をバックに記念撮影のできるフォトスポットでは、「この風船持ってみましょうか?」「カメラこっちですよ～」と撮影スタジオのスタッフのようにお声掛け。

「ハイ!笑って～」などお話ししながら撮影した写真は、リラックスした表情で撮影できていたようです。

スマートボールでは「今のは、ちょっと強すぎたみたい。次はもう少し軽くはじめてみましょう」と作戦会議。



金魚&アヒルすくいと魚釣りでは、それぞれ得点の上位をねらって挑戦です。高得点を狙って大きなアヒルをすくおうとしたり、紙が破けないようにコツコツと小さめの金魚とアヒルを数多くすくったりしていました。

各ブースでカードにスタンプを押してもらったら、最後にくじ引き。インテリア用品や運動グッズ、実用品など様々な景品を獲得されていました。

暗くなり始めた頃に中庭で花火を上げてフィニッシュです。

童心に帰り、お祭りでたっぷり遊んだ後は、美味しいごはん。

この日は、釜めしをメインとした、秋の食材をたっぷり使ったお夕食でした。



# クリスマス～12月24日～

メリークリスマス！

今年も1年、頑張った皆さまにサンタクロースがプレゼントを持ってやってきました。



12月の初め頃に、各階のダイニングには、ご入居者の皆さまと一緒に飾ったクリスマスツリーが登場し、華やかな雰囲気。

クリスマス会当日には、サンタクロースからお一人お一人プレゼントを受け取り、可愛いケーキを食べました。

サンタやトナカイと一緒に記念撮影もしました。

今年のクリスマスプレゼントは「マスクケース」です。

まだまだ、マスクが手放せない日が続きますが、日常的なマスクの利用が必要なくなるその日までは、可愛いケースをご利用いただければと思います。



# 餅つき～12月25日～



クリスマス会の翌日にはもうお正月の準備です。

今年も鏡餅を作るために、お餅つきをしました。皆さまに一生懸命搗いてもらったお餅で作った大きくて立派な鏡餅は、各階に飾られています。



## 《編集後記》

新年あけましておめでとうございます。

コロナ禍で迎えるお正月も3度目になりました。

今年こそは、様々なイベントなども再開して、楽しみが沢山の毎日をお過ごしいただきたいと思います。

編集委員：神谷和美

## 次回掲載予定記事

お正月

節分

ひな祭り

など

